

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
RECORTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS
trome
AÑO 24 | Nº 8507
MARTES 4 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
AMPAYAN A JUGADOR DE LA 'U' DISFRUTANDO EN NAPLO
Página 9
HACE UNOS DÍAS VIAJÓ CON ANA SIUCHO A ESTADOS UNIDOS Y EN REDES ASEGURAN QUE FUTBOLISTA HACE VIDA DE SOLTERO
IMÁGENES: MAGALY TV
'OREJAS' EN YATE CON AMIGAS SIN SU ESPOSA
METEN BOMBAZO A FIESTA DE TOÑO CENTELLA
EXTORSIONADORES TIENEN EN LA MIRA A CANTANTE
PÁGINA 4
CAMPAÑA MOVERÁ 1600 MILLONES DE SOLES
AUMENTAN VENTAS POR SAN VALENTÍN
PÁGINA 7
HOY VIAJA A PARAGUAY PARA JUGAR POR LA LIBERTADORES
ALIANZA SE ALISTA PARA DAR EL GOLPE
PÁGINA 11

ENCUESTA



SÍ 74%
NO 26%

AYER
¿Apoya el paro de transportistas del próximo jueves?

HOY
¿Cree que Donald Trump ha empezado bien su gobierno en Estados Unidos?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Lo que es urgente es la lucha contra la inseguridad. La pregunta es: ¿Qué planes está llevando a cabo el Ejecutivo para mitigar las extorsiones y los sicariatos en nuestras calles?".
ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)





"Robar la comida a los más pobres debe ser el acto más canalla. ¿Cómo llamamos a los que permitieron que entregaran comida podrida y carne de caballo a los niños más hambrientos?".
RUBÉN VARGAS (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR
3.70 COMPRA | 3.73 VENTA

EURO
4.11 COMPRA | 4.14 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 26° | MÍNIMA 21°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CUIDE SU CORAZÓN Y VIVA MÁS

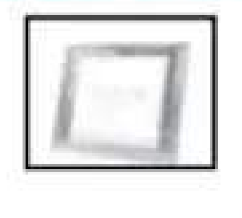
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pescadito frito con arroz, arverjita verde y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de jugo de mango heladito. **"María, las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas principales de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo.** En el Perú, la tasa de mortalidad por males al corazón, que es la que provoca una angina de pecho o un infarto, es de 28.77 por ciento, advirtieron voceros del Ministerio de Salud. Según los médicos, el 80 por ciento de los casos se debe a los llamados factores de riesgo modificables, es decir la mala alimentación, falta de actividad física y hábitos nocivos como el consumo de tabaco o fumar cigarros.

"La obesidad, el colesterol, la diabetes, el tabaquismo, el sedentarismo y la hipertensión, la edad y el estrés son algunos de los principales factores de riesgo de las enfermedades del corazón que incrementan las posibilidades de sufrir una angina de pecho o infarto", destacó Janet Tapia Colonna, coordinadora de la estrategia de Enfermedades No Transmisibles del Minsa. Por eso, hay que cuidar nuestra salud como oro. En especial las personas que llegan a una edad madura, después de los 40 años. **El cuerpo humano es como un robot, con el paso de los años empiezan a fallarnos las piezas.** Por eso, hay que darle mantenimiento a nuestro organismo y no exponerlo a trajines intensos. Hay que hacer cualquier tipo de deporte: natación, ciclismo, caminata, fulbito, vóley o atletismo. También dejar los vicios, como el cigarrillo, el alcohol en exceso, las drogas y las gaseosas. **Si queremos vivir más y de manera excelente, debemos tener una alimentación sana:** no bebidas gaseosas, frituras muy de vez en cuando, pocos carbohidratos (dejar el pan, los fideos y el arroz), preferir las ensaladas, las frutas, los jugos, los extractos. De esa manera podemos llegar a viejos sin demasiados achaques, para gozar de nuestros hijos, nietos, amigos y familiares". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@MarcosVegaLee
MARCOS VEGA LEE

La explicación del alcalde con respecto a la arena dispuesta en La Herradura de Chorrillos suena convincente, pero ojalá que el proyecto pueda perdurar y sostenerse.



@AxelVelazco_07
AXEL VELAZCO

Jefferson Cáceres es nuevo futbolista del Sheffield United. Los mejores deseos para él. Esperemos que le vaya muy bien y no regrese al Perú en mucho tiempo.

HABLAN LOS TROMES

Inversiones en Lima

El viernes fui con mi familia a Ancón, esa bella bahía al norte de Lima. Vi con satisfacción que se están haciendo muchas inversiones. Hay nuevos locales y se están habilitando clubes privados con vista al mar. El Perú no se detiene, pese a los problemas políticos y de seguridad, se está invirtiendo mucho dinero. Espero con ansias la llegada de un nuevo gobierno para que solucione los temas pendientes.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

El año pasado, el distrito de Ancón presentó proyectos de inversión por 500 millones de soles, en el marco del evento 'Oportunidades de inversión en proyectos en activos', organizado por ProInversión. Son buenas noticias porque habrá más trabajo para los peruanos.

Redadas de inmigrantes

Siguen las redadas de inmigrantes ilegales en Estados Unidos. El fin de semana llegaron los primeros 32 peruanos expulsados. Se dice que todos los días detienen a 1200 extranjeros en ese país por no tener sus documentos en regla. Es una pena que justos paguen por pecadores. Los peruanos solo van a trabajar a Estados Unidos. No es el caso de otros foráneos, que llegan a robar y causar terror.

Andrés Ramiro Gálvez
Vecino de Breña

Gracias a la permisividad del gobierno de Joe Biden, miles de delincuentes y pandilleros ingresaron a Estados Unidos, en especial los del 'Tren de Aragua'. La ofensiva es básicamente contra ellos, aunque justos pagan por pecadores.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano

COMPUUSA
HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 19 de febrero.

Qualityproducts.
PRECIO REGULAR S/399
S/299
MÁQUINA DE BOXEO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Belle
HASTA 50% DTO.
EN JOYAS DE PLATA 925
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

I-RUN
HASTA 50% DTO.
EN EL SEGUNDO PAR DE ZAPATILLAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 04 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.

azaleia
HASTA 30% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 04 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.

OLYMPIKUS
HASTA 30% DTO.
EN ZAPATILLAS SELECCIONADAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

MOTOR POINT
DE: S/298
A: S/199
AMINO ENERGY X 270 GRAMOS + CREATINA X 300 GRAMOS


Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

VISIONCENTER
HASTA 20% DTO.
EN LENTES DE SOL DE MARCAS EXCLUSIVAS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.



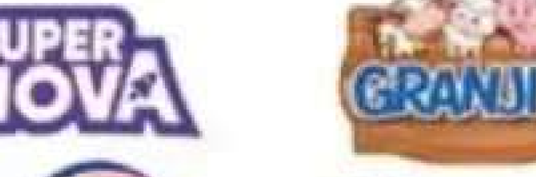
- CORTE DE CABELLO
- TRATAMIENTO CAPILAR
- MANICURE
- PEDICURE

S/ 69

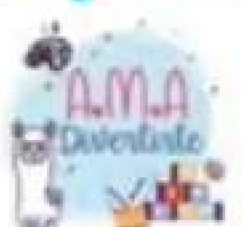
CC MALL DEL SUR - TERCER NIVEL

Vigencia del 01 al 28 de febrero. Válido en CC. Mall del sur

LO MEJOR EN diversión







LEGO
HAPPYLAND
cinépolis
MUNDO PELOTAS
CHUCK E. CHEESE



Plaza Norte • Mall del Sur





CANTANTE INTERPRETABA SUS TEMAS EN LOCAL, CUANDO ARTEFACTO EXPOSIVO DETONÓ MUY CERCA

MENSAJE DE AMENAZA



1 Sujetos habrían llegado en moto lineal, un auto y una camioneta. Uno dejó el explosivo afuera del club donde estaba Toño Centella.



2 Cuando detonó, el cantante estaba en el escenario y el público bailaba. Nadie resultó afectado.



3 Una miniván, una moto, así como puertas y ventanas de casas resultaron seriamente afectados.



ASÍ QUEDARON LAS CASAS

ANTONIO DOMÍNGUEZ, 'TOÑO CENTELLA'

EN CARABAYLLO

METEN BOMBAZO A FIESTA DE TOÑO CENTELLA

Una moto, un auto y varias casas fueron afectadas, pero no hubo heridos

En una horrible pesadilla se ha convertido la vida del cantante de música chicha Antonio Domínguez, popularmente conocido como Toño Centella, por culpa de los extorsionadores. Por sexta vez en dos meses, delincuentes perpetraron un atentado contra él, esta vez afuera del club donde se presentaba. Allí detonaron una bomba que causó graves daños en un auto, una moto y varias viviendas.

A las 11 de la noche del domingo, el artista hacía bailar al público con sus canciones en un local con piscina ubicado en la asociación de pobladores El Bosque, Carabayllo, en el que horas antes estuvo el cumbiambero John Kelvin. Ya estaba por terminar su show hasta que un fuerte sonido paralizó todo.

"Se escuchó como a tres cuadras de distancia", dijo una vecina.

Según testigos, la detonación fue segundos después que se retiraron desconocidos en una moto, un auto y una camioneta.

"Posiblemente, ellos o alguno de ellos sean los que lanzaron el explosivo. El lugar de la detonación está a unos treinta metros del escenario", agregó otro lugareño.

NO HUBO HERIDOS

Ocurrido el hecho, Toño Centella se retiró y, por fortuna, ningún asistente resultó herido. Sin embargo, una miniván estacionada sufrió daños materiales. También una moto lineal y las puertas y ventanas de casas aledañas.

'MONSTRUO'

En el lugar se halló un papel que voló en pedazos, pero al ser unido decía: "Centella, acá no vamos a permitir que pises Carabayllo por apoyar al extorsionador del Monstruo, ese mata inocentes".

La Policía investiga si el artefacto que explotó era una granada o dinamita. Desde diciembre del 2024, Toño Centella ha sufrido ataques con disparos y explosivos en su casa, en la discoteca que administra y en el bus que usa para trasladarse. (J.Yucra)

LO IBAN A ESCONDER

Chapan dos venezolanos con auto robado



A bordo de un auto Hyundai robado fueron intervenidos dos delincuentes venezolanos en momentos que lo trasladaban, al parecer, a un inmueble para esconderlo, en Huachipa, al este de Lima. Policías de la comisaría de Huachipa, al mando del mayor Mario Becerra, capturaron a Javier Salaya (35) y Kevin Rojas (23) a las 3:30 de la madrugada. Fue durante el patrullaje que se realizaba en varias vías. Los extranjeros se desplazaban en actitud sospechosa. (J.Y.)

BOLSOS DE PLAYA





BOLSO BLANCO Y NEGRO



PASHMINA DE REGALO



¡ENCUÉNTRALO YA EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!

COBRA RAPIDITO

- Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

RECORTA Y PEGA TUS CUPONES

¡GANA DINERO FACILITO!

Un golazo fue la entrega ayer de la nueva cartilla de la promoción La Estrella del Verano, que trae más de 200 mil soles en premios en efectivo.

Ojo: Todas las cartillas son diferentes para que tengas más posibilidades de ganar.

Tenemos montos de 5 mil y 15 mil soles para que los gastes con la familia. Con esa platita fácil pones un negocio, arreglas tu casita o te vas de viaje con la familia. Ah, y tenemos en total 2800 premios para ti.

RECORTA LOS CUPONES

Todos los días compra Trome, recorta los cupones que salen en nuestras páginas interiores y pégalos en la cartilla. Con un poco de suerte serás uno de los ganadores.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

LLENA 5 RECUADROS

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

AYER ENTREGAMOS NUEVA CARTILLA Y HAY PREMIOS DE HASTA 15 MIL SOLES

TODOS LOS DÍAS

Súper Llamada regala platita calientita

Todos los días, la Súper Llamada Ganadora regala platita calientita. De lunes a sábado sorteamos 200 soles y los domingos sale el 'reventonazo semanal' de 1500 soles. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Ayer, Elizabeth Carmen Villegas, de Piura, se llevó los 200 soles de la jornada.




SE PONEN DE MODA LOS 'CAPILOVERS' EN PELUCHES, TAZAS Y POLOS







MUEVE LA ECONOMÍA

MES DEL AMOR MOVERÁ 1600 MILLONES DE SOLES

POR: ISABEL MEDINA

Empezó febrero y 'San Valentín' podría significar 612 millones de soles en ventas en el sector retail, estima la Cámara de Comercio de Lima (CCL). El amor moviliza detalles, sea en regalos o experiencias, y las ofertas, compras online e incluso la inteligencia artificial y análisis de datos en estrategias de marketing facilitan llegar a más consumidores.

"La campaña de San Valentín va más allá de las parejas y amigos. Las familias también celebran. Además, el clima veraniego incentiva el consumo y hay mayor oferta de productos y servicios con la expansión de centros comerciales", explicó Leslie Passalacqua, presidenta del Gremio Retail y Distribución de la CCL.

SEPA QUE...

- La campaña va hasta quincena y proyecta 6% más en ventas que en similar periodo del 2024. También más venta 'online', además se buscará moda y tecnología.
- El gasto promedio sería de 200 a 280 soles por persona.

Crece tendencia de salida a restaurantes, cine, teatro o viaje corto



'CAPILOVERS'

Flores, chocolates y peluches mantendrían dinamismo y se ponen de moda los 'capilovers': en peluches, polos, tazas y otros. Sobre todo, vía Internet, emprendedores lanzan, por ejemplo, 'box capibaras'. "De flores, peluche, chocolate, globo y caja trupán, a 60 soles", indica Hello Rocío vía redes sociales. También sublimadores presentan al capibara en tazas con mensajes como: 'Juntos, todo será mejor', 'Me encantas', 'Todo es más bonito si estás tú'. También crece la tendencia de salir a restaurantes y entretenimiento como cine, teatro y viajes 'full day'. Por todo ello, en este 'mes del amor', "la facturación podría llegar a 1600 millones de soles", dijo Passalacqua.

SON 15 CHICAS

Bellezas buscan corona del Festival de la Vendimia

Se acerca la 'fiesta de la uva'. Quince señoritas disputarán la corona del Festival Internacional de la Vendimia en Ica, este 21 de febrero, en el coliseo del colegio San Luis Gonzaga de Ica. La ganadora del cetro sucederá a Gabriela Ormeño. Así, se convertirá en embajadora de esta fiesta de Ica y promoverá la riqueza cultural y turística.

El Festival de la Vendimia resalta la tradición y cultura vitivinícola del sur peruano. Esta será su edición número 60 y se realizará del 7 al 17 de marzo en el Campo Ferial de Ica, donde espera a 200 mil personas en diez días de celebraciones. La Municipalidad Provincial detalló que habrá 45 actividades: pisa de uvas, pasacalle, festejo, ruta vitivinícola, concursos y festival gastronómico. Promperú resaltó que se buscará que los visitantes conozcan el proceso de elaboración del pisco y el vino, y atractivos de la región. (I.M.)

HASTA MAÑANA

Fiesta del Cine a solo seis soles la entrada

Ya empezó la Fiesta del Cine, y hasta mañana, miércoles 5 de febrero, todas las cadenas de cine del Perú ofrecerán entradas desde 6 soles para ver películas en formatos regulares 2D. En el caso de formatos especiales como Prime y 4DX será a mitad de precio. La actividad es promovida por la Asociación Nacional de Salas de Cine del Perú. En redes sociales se ve algunos filmes en promoción: 'Paddington en Perú', 'Sonic 3', 'Dragon Ball Daima', 'Moana 2', 'Aventuras de Dog man', 'Bambi, una aventura en el bosque', 'La tumba de las luciérnagas' y 'El maravilloso Mago de Oz'. Habrá combos de canchita. (I.M.)









CON EL PERÚ

Ecuador cierra fronteras

El gobierno de Ecuador anunció el cierre de las fronteras terrestres con Colombia y el Perú, en previsión de eventuales atentados de bandas criminales durante las elecciones generales convocadas para este domingo. El presidente Daniel Noboa informó igualmente la militarización inmediata de los puertos, principal puerta de salida de la droga que llega a Europa desde Ecuador.

"Ante los intentos de desestabilización de grupos armados, desde el sábado 8 hasta el lunes 10 de febrero, las fronteras permanecerán cerradas", señaló.

ADVIERTE EL MINISTERIO DE SALUD

Por fuerte calor aumentan casos de caries

El aumento del calor en este verano es un riesgo para la salud bucal de las personas, alertó el Ministerio de Salud. En esta temporada aumentan los casos de caries, problemas en las encías y otras afecciones dentales.

La cirujana dentista Jessica Benítez señaló que las temperaturas altas favorecen la deshidratación, generando consumo frecuente de bebidas gasificadas y energizantes, con altos niveles de azúcar y agua carbonatadas. Es un doble riesgo para la desmineralización de los dientes y la aparición de caries dental, explicó.

México y Canadá se comprometieron a militarizar sus fronteras contra el envío de fentanilo

A ESTADOS UNIDOS

20 MIL SOLDADOS EVITARÁN INGRESO DE 'DROGA ZOMBI'



Los puso contra las cuerdas. El presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, optó por suspender por treinta días los aranceles de 25 por ciento que les iba a aplicar a México y Canadá, esto tras diversas negociaciones con la presidenta mexicana Claudia Sheinbaum y el primer ministro canadiense Justin Trudeau, quienes se comprometieron a enviar veinte mil soldados para cuidar sus fronteras y evitar el ingreso de fentanilo o 'droga zombi'.

En el caso de México, Sheinbaum confirmó que habló con Trump, y se comprometió a enviar diez mil efectivos de la Guardia Nacional a la frontera, que vigilarán y frenarán el flujo de drogas, y evitar el ingreso de ilegales. Agregó que su colega 'trabajará para evitar el tráfico de armas a México'.

TAMBIÉN CANADÁ

Justin Trudeau también habló por teléfono con el presidente de Estados Unidos y acordó suspender por treinta días los aranceles, aunque parte de la labor que deberá hacer Canadá es similar a la de México.

A cambio, Trump suspendió alza de aranceles a esos dos países

"Canadá está aplicando un plan fronterizo de 1300 millones de dólares: refuerzo de la frontera con nuevos helicópteros, tecnología y personal, mejora de la coordinación con nuestros socios estadounidenses y aumento de los recursos para detener el flujo de fentanilo. Diez mil efectivos de primera línea trabajan en la protección de la frontera", dijo.

Canadá nombrará un zar del fentanilo e incluirá a los cárteles en la lista de terroristas, vigilará la frontera las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y tendrá una fuerza de acción conjunta para combatir el crimen organizado y el blanqueo de capitales'.

El Ministerio de Asuntos Exteriores de China emitió el último domingo un comunicado, emplazando a Estados Unidos a 'corregir sus errores, mantener la dinámica positiva lograda en la cooperación antinarcóticos y promover un desarrollo estable, sano y sostenible de la relación entre China y Estados Unidos', ya que de lo contrario se tomarían 'contramedidas necesarias'.

'A ELLA NUNCA LE ROMPIERON SU PUERTA'

Boluarte dice que Fiscalía la trata peor que a Villarán

La presidenta Dina Boluarte continúa criticando al sistema de justicia, y ayer, en medio de estos cuestionamientos, comparó las medidas adoptadas por la Fiscalía contra ella, las cuales han sido más severas que las que se tomaron contra la exalcaldesa Susana Villarán.

"(En mi gobierno) No hay espacio para obras contaminadas por organizaciones criminales como Odebrecht, el Club de la Construcción y la empresa OAS. Una exalcaldesa goza de libertad, no le rompieron su puerta a pesar de que ella misma reconoció haber recibido millones de la corrupción. En fin. Así está todavía parte de nuestro sistema judicial", dijo.

Por otro lado, el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria evaluó la solicitud de control de plazo que presentó la defensa de Boluarte, para que concluya el caso 'Cofre'. La Fiscalía maneja la hipótesis que el vehículo presidencial habría sido usado para ayudar a Vladimir Cerrón.



POR GOLPE DE ESTADO

Juicio contra Castillo inicia en marzo



El Poder Judicial programó para el jueves 4 de marzo el inicio del juicio oral contra el expresidente Pedro Castillo, quien es acusado de los delitos de rebelión y abuso de autoridad, tras el golpe de Estado de diciembre del 2022. También se acusa como coautores a los exministros Betssy Chávez, Aníbal Torres, Roberto Sánchez, Willy Huerta y otras tres personas.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

TRUMP VS. LOS CÁRTELES DE LA DROGA

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Los integrantes de los sanguinarios cárteles de la droga mexicanos, que durante décadas interminables fueron intocables y causaron montañas de asesinatos, están en estado de alerta máxima. El flamante presidente de Estados Unidos, Donald Trump, los ha declarado terroristas. La que ha puesto el grito en el cielo con esa decisión es la mandataria mexicana, la izquierdista **Claudia Sheinbaum,** quien acusa de 'entreguistas' a los políticos de oposición que apoyan la medida y la instan a aceptar la ayuda norteamericana. Y es que, claro, los diferentes cárteles del narcotráfico, especialmente el de Sinaloa, siempre han manejado las riendas de ese país, financiando y colocando a presidentes a su medida que siempre los protegieron. Por ejemplo, **Andrés López Obrador** –el polémico antecesor de Sheinbaum, ambos del mismo partido Morena– tenía una permisiva estrategia para enfrentar a los narcos: **'Abrazos, no balazos'.**

"Esto es terrorismo y Sheinbaum protege a los cárteles porque son socios de Morena", dijo la semana pasada la senadora de oposición Lilly Téllez, encendiendo la pradera de la política mexicana.

Trump tomó esta radical medida puesto que, según él mismo sostiene, el gobierno de México **"tiene una alianza y está gobernado por los cárteles de la droga".** Los acusa de provocar la muerte de entre 250,000 y 300,000 estadounidenses cada año. Y su consejero de Seguridad Nacional, Michael Waltz, sostiene que esas bandas criminales controlan ¡el 30% del territorio mexicano!

Varios expertos afirman que se trata de la 'orden ejecutiva' más importante que ha dictado Trump. No solo le permitirá aplicar sanciones económicas a los países donde operan estas mafias, sino también le abriría la posibilidad de incursiones armadas de tropas o grupos militares de élite de Estados Unidos fuera de su territorio.

No solo en la mira está México, también Venezuela. Los más altos jerarcas del país llanero, empezando por Nicolás Maduro, tienen procesos por narcotráfico en la justicia norteamericana. Sus cabezas, incluso, tienen recompensas millonarias. El jueves, Trump envió a un emisario a hablar con el dictador venezolano y lo obligó a aceptar sin condiciones la deportación de miembros del Tren de Aragua, capturados hace unos días.

El embajador peruano Francisco Tudela, destacado internacionalista y excanciller de la República, tiene una opinión clara sobre lo que podría ocurrir con la decisión de Trump de declarar terroristas a los cárteles de la droga.

En una entrevista al periodista Alfonso Baella, en su programa 'BaellaTalks', declaró: "Ahora que los cárteles del narcotráfico son organizaciones terroristas para el gobierno de Donald Trump, están en la misma categoría de Al Qaeda o Isis. La guerra contra el terrorismo es sin fronteras, sin jurisdicciones, sin límites".

"[...] Al tener Nicolás Maduro una recompensa de 25 millones de dólares por narcotráfico por parte de Estados Unidos, pues al entrar en la categoría de guerra contra el terrorismo, ya no estamos frente a un fenómeno político. Los Estados Unidos les están diciendo 'nosotros no vamos a respetar las reglas tradicionales de la soberanía'".

Baella le preguntó: ¿No debería sorprendernos si un dron elimina a Maduro o a Diosdado Cabello? "No, pues dentro de esta nueva catalogación dada por una orden ejecutiva evidentemente cualquier cosa puede pasar", respondió Tudela.

Ver para creer. Nos vemos el otro martes.

POLÉMICA

Ponen rejas entre playas Agua Dulce y Las Sombrillas



Polémica causó la instalación de rejas que separan las playas de Agua Dulce (Chorrillos) y Las Sombrillas (Barranco), el pasado fin de semana. Según Hugo Valderrama, subgerente de Fiscalización de Barranco, fue para impedir el ingreso de ambulantes no autorizados. Al respecto, el alcalde de Chorrillos, Fernando Velasco, informó que recibió diversas denuncias de los barranquinos, pues no pueden pasar a Chorrillos, especialmente para usar los baños que hay allí.

BRASIL

Narcos peruanos incendian avión con 500 kilos de droga

Narcotraficantes peruanos incendiaron un avión que transportaba 500 kilos de marihuana y hachís, tras ser detectados por la Policía de Brasil, a unos 80 kilómetros de la ciudad de Manaos. El avión, un modelo EMB-810 Seneca, fue identificado por radares e interceptado por aviones A-29 Super Tucano, E-99 y H-60 Black Hawk, con apoyo de plataformas orbitales para recolectar inteligencia.
El piloto hizo un aterrizaje forzoso en la jungla. Allí incendiaron la nave y huyeron.

JUEZ VE SU CASO HOY

Jean Deza cruza los dedos



GABRIELA ALAVA

Hoy, desde las 11 de la mañana, se decidiría el futuro del futbolista Jean Deza, quien en Año Nuevo fue denunciado por su pareja Gabriela Alava de agredirla físicamente, motivo por el que el Ministerio Público solicitó nueve meses de prisión preventiva por el presunto delito de intento de feminicidio.
Dicho ataque fue en un departamento de San Miguel. Según Alava, tras una discusión, fue atacada hasta quedar inconsciente. Sobre Deza existe impedimento de salida del país. (J.Y.)

DELANTERO REGRESÓ DE ESTADOS UNIDOS Y SE DIVIRTIÓ COMO SOLTERO EL FIN DE SEMANA EN NAPLO



SIN ANA SIUCHO

'OREJAS' FLORES SE DIVIERTE CON AMIGAS EN YATE

Imágenes de 'Magaly TeVe' lo muestran sonriendo en popular balneario del sur de Lima

El jugador de Universitario de Deportes, Edison 'Orejas' Flores, fue ampayado con mujeres en un yate que paseaba por el balneario de Naplo el fin de semana. Según las imágenes de 'Magaly TeVe', el atacante no estaba con su esposa Ana Siucho.
Flores había pedido permiso a la dirigencia crema para viajar el jueves con la mamá de sus hijas a Estados Unidos, un día después del partido ante el Inter de Miami. El fin de semana él regresó, pero ella se quedó con sus niñas en el extranjero.
El jueves 30 de enero los esposos fueron captados en el aeropuerto Jorge Chávez antes de viajar. Allí, ella afirmó que todo estaba muy bien entre ellos: "(¿Viajas a Estados Unidos?) Sí, me voy de viaje. (¿Regresas?) Sí, vuelvo (...) (¿Todo bien con el 'Orejas'?) Todo bien. (Ya no hay rumores) Claro. Bien, todo bien". "(¿Están más juntos que nunca? ¿Amas a 'Orejas'?) Claro que sí", agregó Ana, cuya familia está involucrada en el caso de Andrés Hurtado.



ANDRÉS HURTADO, 'CHIBOLÍN'

Hace poco, en una entrevista para el podcast de Darinka Zumaeta, Edinson dijo que pasó momentos difíciles en su matrimonio, pero que junto a Ana trabaja para superar los retos.
Los problemas parecen haber empezado desde que Siucho dio una entrevista a Beto Ortiz el año pasado, donde acusó a Andrés Hurtado de pedirles dinero para agilizar los trámites de desnaturalización de su hermano Roberto y para evitar que la Fiscalía investigue a su familia por lavado de activos. Incluso reveló que parte del pago al animador se realizó con un lujoso BMW de Flores, valorizado en quince mil dólares.



ESTADOS UNIDOS LO DETECTÓ

Creaba videos de abuso sexual y los vendía



Tras ser contactados por autoridades de seguridad nacional de los Estados Unidos, la Dirección de Investigación de Ciberdelincuencia arrestó a César Tarrillo (26) por crear contenido de videos de abuso sexual y pornografía infantil en el Perú, que luego distribuía al extranjero a través de la aplicación Telegram y el Onlyfans. "En algunos casos participó en los videos", dijo el general José Zavala, director de esa unidad PNP. Fue en una casa de San Martín de Porres. También cayó su padre, presunto titular de cuentas creadas en billeteras digitales y agencias de envío de divisas. (J.Y.)

CÉSAR TARRILLO (26)

IBA A ESPAÑA

Mujer cae con 60 kilos de droga en maleta

Sus planes de convertirse en 'Mujer millonaria', como el libro que leía y que trata sobre independencia financiera para las mujeres, acabaron para Asunción Borda (41), una peruana que fue detenida con 2 kilos 60 gramos de clorhidrato de cocaína en el aeropuerto Jorge Chávez del Callao. Estaban acondicionados en una maleta y los iba a llevar a España. (J.Y.)

CAYÓ EN AEROPUERTO

Brasileño vendía brevetes falsos

Gabriel Nascimiento de Andrade (26), un brasileño que tiene hasta diez nombres, fue detenido por la Policía en el aeropuerto Jorge Chávez del Callao debido a que estaba solicitado con notificación roja por la Interpol. Según las autoridades, producía y vendía licencias de conducir para los indocumentos en diferentes estados de Estados Unidos. Antes estuvo en México. (J.Y.)

GANÓ PREMIO A MEJOR ALBUM POP LATINO Y APROVECHÓ PARA DEDICÁRSELO A SUS 'HERMANOS Y HERMANAS INMIGRANTES'

EE. UU.

SHAKIRA SACÓ LA LENGUA A TRUMP EN LOS GRAMMY

En medio de las redadas contra ilegales en Estados Unidos, la cantante Shakira se enfrentó al presidente Donald Trump al dedicar su victoria en los Grammy a sus 'hermanos y hermanas inmigrantes'.

La artista ganó el trofeo al Mejor Álbum Pop Latino por su trabajo 'Las mujeres ya no lloran', en el Crypto.com Arena de Los Ángeles.

Al subir al escenario, lanzó un poderoso mensaje político. "Quiero dedicar este premio a todos mis hermanos y hermanas inmigrantes en este país. Sois queridos. Vosotros lo valéis. Siempre lucharé con vosotros".

El momento más emocionante fue al celebrar con sus dos hijos, Milan (12) y Sasha (10), que tuvo con Gerard Piqué, el premio que Jennifer López le entregó. La colombiana, separada del exfutbolista desde junio de 2022, abrazó a sus pequeños.

Terminada la ceremonia, llevó a sus hijos a casa, se cambió de ropa y se dirigió a una fiesta con estrellas en The Bird Streets Club en West Hollywood. Dejó el vestido de encaje negro transparente, por unos jeans grises rotos y una chaqueta de cuero negra corta.



Colombiana llevó a la ceremonia a sus hijos Sasha y Milan

CON SUS HIJOS

EE. UU.

Elon Musk buscará vida en Marte

Elon Musk, dueño de SpaceX, respalda una misión a Marte para investigar la notable 'estructura cuadrada' que fue capturada por la cámara Mars Orbiter de la NASA. La imagen, que se volvió viral tras ser compartida en Reddit, muestra un posible sitio arqueológico.

"¡Deberíamos enviar astronautas a Marte para investigar!", dijo el director de Tesla al comentar el formidable hallazgo.





EE. UU.

Hijo de Will Smith se pone castillo en la cabeza

Jaden Smith fue ridiculizado por los fanáticos después de lucir un look muy singular en los Grammy 2025 en el Crypto.com Arena de Los Ángeles.

El hijo de Will y Jada Smith, de 26 años, llegó a la alfombra roja vistiendo un traje negro y un sombrero negro con forma de castillo en su cabeza.

Combinó el look con zapatillas negras con blanco, corbata negra y un corazón blanco prendido en la chaqueta. Un fan bromeó diciendo que parecía un 'personaje de Minecraft'.



REINO UNIDO

Escocés desconocido sería nuevo James Bond

007

Después de interpretar a un tipo duro armado con una inclinación por los atracos, Stuart Martin, sin saberlo, se ha catapultado al ring como posible reemplazo de Daniel Craig como James Bond.

Menos conocido que otros contendientes para el codiciado papel, el actor escocés de 38 años impresiona a los productores de la saga. Martin, de 1,88 metros de altura, ya negocia con Eon Productions, quienes hacen las queridas películas de espías.

PAOLO GUERRERO

TENDRÍA DECIDIDO COLGAR LOS CHIMPUNES A FIN DE AÑO CON UN PARTIDO Y ESTRELLAS INTERNACIONALES

'ES MUY PROBABLE QUE ME RETIRE'

Todo camino tiene un final y Paolo Guerrero usa sus últimos pasos con chimpunes. El 'Depredador', que ya se retiró de la selección peruana, pondría punto final a su carrera a fin de año y, tal como quería, sucederá en Alianza Lima. Previo a ello, está el reto de salir campeón en la Liga 1 y empezar mañana con pie derecho la participación en la Copa Libertadores. "¿Retirarme? Sí, es muy probable. Lo analizaré a final de año. Conmigo mismo me siento muy bien físicamente. Tengo 41 años y no esperaba llegar con esta edad a sentirme tan bien. Hice pretemporada después de cuatro años", declaró el atacante.

Según fuentes, Guerrero ya habría definido que en diciembre –salvo alguna dura lesión que lo obligue a irse antes–, antes de cumplir 42 años, se despedirá con un partido homenaje en Matute. Alianza ya le comunicó que el estadio está a su disposición y la gran novedad sería que la 'Foquita' Farfán lo acompañaría en el campo, además de otros jugadores de su promoción 84. También habría exjugadores internacionales del Bayern Múnich, del Corinthians campeón del Mundial de Clubes en 2012, así como integrantes de la Blanquirroja.

ENRIQUE SE RECUPERÓ Y VIAJA HOY CON PLANTEL A ASUNCIÓN

TODOS SE VEN CON PARAGUAY



Pasaporte en mano. Pese a que apenas ha entrenado los últimos días a la par de sus compañeros, el lateral Guillermo Enrique viajará hoy con el plantel de Alianza Lima para el debut copero contra Nacional de Paraguay. Incluso, el argentino podría arrancar como titular en reemplazo del joven Carlos Gómez, aunque esto dependerá de la última práctica y la decisión del técnico 'Pipo' Gorosito. Enrique sufrió una luxación en el hombro izquierdo el 21 de enero ante Deportivo Morón, pero el jugador y el cuerpo médico blanquiazul aceleraron la recuperación.

DATAZOS

JESÚS CASTILLO podría reemplazar mañana a Pablo Lavandeira en la volante ante Nacional de Paraguay.

FERNANDO CABADA, gerente general de Alianza Lima, descartó que haya un proyecto inmediato para un Centro de Alto Rendimiento (CAR).

"Tite es un gran entrenador, lo tuve mucho tiempo en Corinthians. Es un gran motivador y es lo que le falta hoy a la selección".

PAOLO GUERRERO



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTE 'PECHITO'** nunca miente. Hace un tiempo conté que ese volante con cara de sanazo y que la pegaba de romántico estaba viviendo la vida loca con una 'chamita' a la que se pegó. Esas fiestas en yates con chicas son full juerga, traguitos, juego de luces, y ya sabemos cómo terminan. Con razón que ahora camina en la cancha. Esas 'llantas' están más gastadas que esas combis piratas de la avenida Arequipa. Así es... **YA ME CONTARON** que el '10 de la calle' tiene entre ceja y ceja a ese cantante que entre broma y broma le mete 'piquitos' a su chinita. Por eso no lo invitaron a la fiesta de cumpleaños de la caderona. Sabe que esos jueguitos de manos a veces terminan mal y el que la pega de cómico es de avance y se ha chapado con lengua a varias de la farándula. Huuuuuummm... **ASÍ QUE ESA BRONCA** entre dos excompañeros de equipo y de la selección sigue vigente. Pasan los años y el volante que lloró en todas sus despedidas no olvida que lo tiró mal cuando quisieron llevarlo al extranjero. Hace poco le preguntaron qué le parecía el que toca la trompeta como reemplazante del 'Nono' y en una lo mandó al sótano cinco. Dijo que nadie lo conoce y prefirió a la 'Mosca' en su lugar. Qué feo... **A LOS PADRES DE FAMILIA** que quieren que sus hijos sean futbolistas les aviso que tengan cuidado. El 'Correcaminos' anunció que vuelve al mundo de la pelotita y va a trabajar en un equipo. Como no le ligó el nuevo emprendimiento donde quería llenarse los bolsillos, ahora tiene que buscarse la vida. Lo malo es que ese 'man' no cree en nadie cuando ve monedas. Asuuuuuu... **ME CUENTAN** que el 'Tigre' fue quien le calentó la cabeza al 'Pitbull' de Ate para que se arranque al fútbol argentino. El pelucón le recomendó irse a una mejor liga si quería ser convocado a su selección. Espero que no lo haya hecho para hacerle el favor a un empresario. Nooooooo... Me voy, soy fuga.

CASO CERRADO

✖ Ecuatoriano José Carabalí fue presentado y la 'U' cerró fichajes

Los tres nombres que más sonaron en los últimos días se sentaron, dieron la cara y Universitario quedó completo. El administrador Jean Ferrari y el entrenador Fabián Bustos dieron la bienvenida al extremo ecuatoriano José Carabalí, con el que, por ahora, se cerró el plantel.

"Carabalí es un jugador que lo hemos venido siguiendo, es un pedido expreso [del técnico], más allá del análisis que hemos tenido. Su perfil calza de manera ideal para lo que Fabián está buscando", declaró Ferrari.

A su lado, Carabalí, quien viene de la liga japonesa, defendió su estado físico y habló de sus ambiciones. "Hice pretemporada en Japón. Me falta algo de ritmo de juego, pero en la parte física estoy muy bien. Vengo a trabajar por el tricampeonato y destacar en la Copa Libertadores", expresó el jugador de 27 años, que podría estrenarse en la segunda fecha del Apertura ante Cienciano.

Se supo que la última reunión entre el comando técnico y la administración terminó con la decisión de no fichar, por ahora, a un reemplazante para Rodrigo Ureña. La razón sería que no desean apresurarse y, tras la negativa del seleccionado Pedro Aquino, todo apunta a que si alguien llega por el chileno será a mitad de año y dependiendo de los resultados.



DATAZOS

✱**CÉSAR INGA** podría entrar al equipo titular para el duelo del domingo ante Comerciantes Unidos.

✱**EN LOS PRÓXIMOS DÍAS** se hará oficial el fichaje de Rodrigo Ureña por Belgrano.

"Quiero que la gente se sienta tranquila, el equipo está capacitado para arrancar el torneo de muy buena manera".
Fabián Bustos, DT de Universitario



✱SANTIAGO GONZÁLEZ SERÍA DUDA PARA DEBUT EN LIGA 1

RAZA TOCADA

Alerta celeste. Con miras al debut en la Liga 1 ante Alianza Universidad, el técnico de Sporting Cristal, Guillermo Farré, tendría la duda del extremo Santiago González. El argentino padece molestias musculares y de ninguna manera se le arriesgará, por lo que la primera opción para sustituirlo sería Fernando Pacheco. De otro lado, la dirigencia celeste ya coordina con el IPD para que el cruce contra Alianza Lima, por la fecha 4, se realice en el Estadio Nacional.

Fecha 1

VIERNES 7 DE FEBRERO

Estadio IPD (Huancayo)
3:00 p.m. S. Huancayo vs. A. Atlético

SÁBADO 8 DE FEBRERO

Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)
1:00 p.m. Melgar vs. UTC

Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
3:15 p.m. A. Grau vs. Ayacucho FC

Estadio 'Alejandro Villanueva'
7:00 p.m. Alianza Lima vs. Cusco FC

DOMINGO 9 DE FEBRERO

Estadio 'Heraclio Tapia' (Huánuco)
1:00 p.m. A. Universidad vs. Cristal

Estadio 'Miguel Grau'
3:00 p.m. Sport Boys vs. Juan Pablo II

Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
3:30 p.m. Comerciantes vs. 'U'

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
6:00 p.m. Cienciano vs. ADT

LUNES 10 DE FEBRERO

Estadio Municipal de Talavera (Andahuaylas)
3:00 p.m. Los Chankas vs. D. Garcilaso

DESCANSA: Binacional

SONNE TENDRÍA MINUTOS ANTE BURNLEY

CLASES EN OXFORD



Se amarra los chimpunes. Luego de debutar en la Copa FA, Oliver Sonne perdió continuidad en Burnley, solo disputó siete minutos en la Championship y cometió un penal. Hoy se espera que esté a la expectativa cuando enfrenten a Oxford United (1:00 p.m.). El técnico Scott Parker le devolvería la confianza al 'Vikingo de los Andes', que de a pocos se viene acostumbrando al fútbol inglés. El equipo del peruano-danés marcha tercero en la liga de ascenso con 58 puntos, a cinco del líder Leeds.

CALLENS ASEGURÓ QUE TIENE PROBLEMAS CORONARIOS

CORAZÓN VALIENTE



Se hará extrañar. La selección peruana perderá por un buen tiempo a Alexander Callens. El defensa del AEK de Grecia publicó en sus redes sociales que sufre un problema coronario. "Llevo unas semanas sin poder entrenar con el equipo como me gustaría. En enero sufrí un proceso viral que me llevó a hacerme diferentes pruebas. En uno de los resultados apareció una ligera alteración cardíaca, por lo que los especialistas han recomendado unos meses de reposo y observación", fue el mensaje del chalaco, de 32 años, que estará tres meses fuera de las canchas.



LA HORA DEL TÉ

Delantero Jefferson Cáceres dejó Melgar y tendrá el reto de jugar en Sheffield de Inglaterra

Ya no tomará chicha de güiñapo. Ahora le servirán té inglés. El delantero Jefferson Cáceres dejó Melgar de Arequipa para fichar por Sheffield United de la Championship (Segunda de Inglaterra). El atacante pasó exámenes médicos en 'The Blades' (Los sables), que habrían pagado 1.5 millones de euros por un porcentaje de su pase.

Cáceres, de 22 años, firmó contrato hasta 2027 y es el séptimo fichaje del club, que está segundo en el torneo, con muchas opciones de volver a la Premier League. "Estoy encantando de unirme al Sheffield United y espero con ansias mi próximo desafío", señaló el peruano.

El delantero llegó a Melgar en 2020 procedente del Esther Grande de Bentín y en la temporada pasada sumó 8 goles y 6 asistencias en 24 encuentros. Su debut podría ser el sábado 8 ante el Portsmouth o a mitad de semana (miércoles 12) ante Middlesbrough, ambos como locales.

En la Championship, el exrojinegro coincidirá con Oliver Sonne, que milita en Burnley, y Alexander Robertson, del Cardiff City.

DATAZO

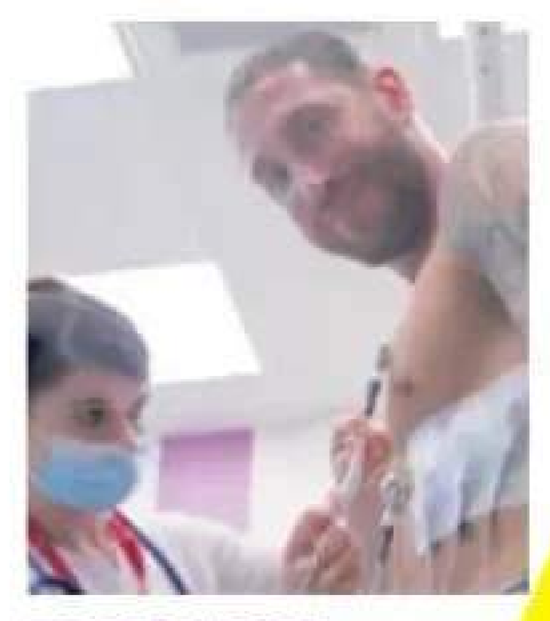
JEFFERSON CÁCERES integró una selección Sub-23, pero no participó en el Sudamericano.



JUAN PABLO GOICOCHEA DICE QUE ESTÁ LISTO PARA SER EL '9' DE LA SELECCIÓN MAYOR

EL SUCESOR

Sin pena ni gloria. Así fue el regreso de la selección Sub-20, que quedó última entre todos los participantes del Sudamericano de Venezuela. Cabizbajos y sin muchas ganas de hablar salieron del aeropuerto y el delantero Juan Pablo Goicochea fue de los pocos que dieron la cara. "La verdad es que aprendimos bastante. Yo lo conversé con el grupo en su momento y al 'profe' (Del Solar) lo bancamos a muerte. Nos enseñó un montón de cosas, sobre todo a criarnos como personas. Fue un proceso muy lindo, de bastante experiencia y aprendizaje", señaló el atacante del Platense de Argentina. 'Goico' no le corre al reto de ser el sucesor de Paolo Guerrero en la selección mayor. "Sinceramente, me siento listo. Considero que estoy en un buen nivel y ojalá que la mayor llegue pronto", apuntó.



5 HORAS DE EXAMEN

Sergio Ramos pasó un exhaustivo examen médico de cinco horas, en una clínica de Madrid, antes de firmar por Monterrey de México. El central español, de 38 años, no juega desde junio del 2024 y estuvo acompañado de su hermano René y directivos de su nuevo club. Los 'rayados' son dirigidos por el argentino Martín Demichelis.



MAL DE LA ROLICHA

El argentino Lisandro Martínez (27), defensa del Manchester United, sufrió rotura de ligamentos cruzados en la rodilla izquierda y estará, por lo menos, seis meses fuera de las canchas. 'Licha' se lesionó al disputar un balón con el delantero Ismaila Sarr del Crystal Palace. Se perderá las Eliminatorias y Europa League.

VUELA MUY ALTO

Riad.- Regalo por adelantado. Cristiano Ronaldo cumplirá mañana 40 años y marcó un doblete con Al-Nassr (3° con 16), que goleó 4-0 a Al-Wasl en la Champions de Asia. 'CR7' anotó a los 44' (penal) y 'voló' a los 78' para marcar de cabeza, con los que sumó 923 tantos en su carrera por llegar a los mil. Cristiano también llamó la atención fuera del campo, tras la entrevista con el periodista español Edu Aguirre donde se consideró el mejor futbolista de la historia. "Yo creo que sí, sinceramente. No he visto a nadie como yo. Los números no engañan. No tengo que presumirme. El mayor goleador de la historia soy yo. No siendo zurdo, estoy en el top 10 de la historia en goles con la izquierda. Juego bien de cabeza, tiro bien faltas, soy rápido, soy fuerte, salto mucho... No vi nadie mejor que yo", expresó el astro de Al-Nassr.

'CR7' también confesó que pudo jugar por Barcelona cuando aún estaba en Sporting Lisboa. "Estuve con una persona del club y quiso contratarme. Me querían fichar y me llevaban al año siguiente. Manchester United me llevó en el momento", señaló.

El reto de los mil goles se está volviendo una presión. "La gente está pesada con eso. Estoy haciendo goles bonitos y no los valoran. No me gusta eso. Las cosas tienen que pasar de una forma natural", apuntó.



'CR7' marcó doblete a horas de cumplir 40 años y dice que es el mejor futbolista de la historia

DATAZOS

MANCHESTER CITY confirmó el fichaje del volante español Nico González (23), que fue formado en Barcelona, hasta 2029. **EL GOLERO MANUEL NEUER** renovó un año más con Bayern Múnich. **'CR7' MARCÓ DOBLETE** a horas de cumplir 40 años y dice que es el mejor futbolista de la historia.

NEYMAR LLEGA EN HELICÓPTERO A ENTRENAR

EL DIFERENTE

Sao Paulo.- Neymar llegó en helicóptero a su primer entrenamiento con Santos y pidió permiso para estacionarlo en medio del campo todos los días y no tener que lidiar con el intenso tráfico que hay en la ciudad. Cuando Ney era pequeño fue apoyado por Robinho, que ya era estrella, y ahora que regresó al 'Peixe', después de doce años, se encontró con el hijo del exdelantero que purga cárcel por violación grupal en Milán. "Vamos, mi niño, tu padre me cuidó y yo te cuidaré", dijo el astro en un video.





REAL MADRID SE QUEJÓ CONTRA ÁRBITROS POR DERROTA ANTE ESPANYOL

CARTA BOMBA

Madrid.- Desató la polémica. Real Madrid sigue dolido por la derrota ante Espanyol y envió una carta de cuatro páginas a la Federación Española (con copia al Consejo Superior de Deportes) quejándose contra el arbitraje. "La brutal entrada sobre Kylian Mbappé merecía roja y terminó siendo amarilla", es una de las quejas del club merengue por la no expulsión del rival Carlos Serrano, autor del gol local. La Federación lamentó "el tono y la gravedad de las acusaciones que cuestionan la honorabilidad de los estamentos arbitrales".


Imágenes de Magaly Teve

Xiomy: Lo que se ve no se pregunta

Chinita dijo 'ES NUESTRA VIDA PRIVADA' por ampay que 'Magaly TeVe: la firme' le hizo en playa del norte besándose con FARFÁN

"Lo que se ve no se pregunta", dijo Xiomy Kanashiro en una transmisión en vivo que hizo en sus redes sociales, luego que Magaly Medina lanzó un video donde se le ve besándose con Jefferson Farfán, confirmando su romance.

"No es ampay, es nuestra vida privada y lo que se ve no se pregunta. No tenemos por qué dar explicaciones de nuestra vida, qué más quieren que digamos, si no hablamos es porque así es mejor, para qué dar explicaciones si uno no quiere", señaló la bailarina.

Las imágenes que 'Magaly TeVe: la firme' difundió anoche fueron grabadas en una playa del norte a donde viajaron para celebrar el cumpleaños de la figura de 'La casa de la comedia'.

Pero no solo en el norte fueron filmados Xiomy y Jefferson, pues el fin de semana asistieron al concierto que Maykel Blanco ofreció en un local de La Molina y ahí las cámaras de 'Amor y fuego' los grabaron ingresando con seguridad al local, luego se ubicaron en uno de los boxes, donde se dieron más de un 'piquito'.

Antes de estas imágenes reveladoras, la parejita ya había dado luces de su cercanía, pues Farfán le celebró el cumpleaños a Xiomy en el Búnker y fueron vistos veraneando en las playas del sur.

De otro lado, Yahaira Plasencia aplaudió el amor que disfruta su ex Jefferson Farfán con Xiomy, y les deseó lo mejor.

"Que vivan su amor, que vivan su vida. Creo que cuando uno encuentra el amor tiene que aprovecharlo. Les deseo todo lo mejor", expresó Yahaira, y ante la pregunta si hacen una linda pareja, agregó: "Por supuesto".

Hasta el momento 'La Patrona' no ha visitado el centro comercial de 'La Foquita', a pesar de que está cerca del lugar donde vive. "No he ido, pero tampoco voy a ir", indicó.

YAHAIRA desea lo mejor a parejita y espera que disfruten SU AMOR

Baigorria nerviosa por boda

Y dice que Said está enamorado de ella y por eso le propuso matrimonio

Alejandra Baigorria señaló que está con todos los nervios, ya que su boda está 'a la vuelta de la esquina'.

"Estoy nerviosa porque ya es la cuenta regresiva. Los partes recién serán entregados la otra semana. Estamos corriendo con todo, pero super contentos", comentó.

También añadió que Said se bautizó el fin de semana pasada y aclaró que no lo ha presionado para casarse.

"Sé que todo el mundo piensa que tengo a Said en mi casa con una metralleta. Pero no, en realidad por mí me hubiera casado hace rato. Pero él se tomó el tiempo y me dijo: Yo te voy a decir te amo cuando lo sienta, te voy a pedir matrimonio cuando lo sienta. Entonces, por eso, estoy tranquila, porque sé que es el momento indicado, que Said está enamorado", afirmó en 'Mande quien mande'.

Víctor Hugo contento con '8 locos'

Aldo Miyashiro regresó anoche a la pantalla chica junto a Roxana Molina y Giovana Valcárcel, con el programa 'Ocho locos', que hoy produce Víctor Hugo Dávila.

"Hemos regresado más empilados y con un estilo irreverente, sin perder el respeto al público. Hay que dormir en paz y con una sonrisa, sin hacer daño a nadie. Estamos de vuelta motivados, hay nuevos integrantes en el set, detrás de cámara, reporteros y equipo de producción", comentó Víctor Hugo.

Por otro lado, descartó el rumor de que todos habían sido despedidos para medir el cariño del público.

"Nunca fue una estrategia, 'La banda del Chino' se acabó, cumplió su ciclo. El cariño de la gente siempre es sorprendente y lo recibimos con mucho respeto", dijo.

Sobre las declaraciones de su excompañero César Seijas, agregó: "Yo sé a quién escucho". (J. Lino)

Ahora produce programa que conducen Aldo, Roxana y Giovanna

Domínguez sin roches con Pamela López

Christian Domínguez descartó que su orquesta haya interpretado el tema 'Dile', al enterarse de la presencia de Pamela López.

Esto ocurrió en una discoteca del Cusco, después que ambos estuvieron en la presentación del club Deportivo Garcilaso.

"Sabía que estaba ahí (en la discoteca), pero la canción es parte del repertorio, la cantamos hace diez años. Para variar, crean historias que lo hice a propósito, lo último que quiero es fastidiar a la gente y que pase un mal rato", precisó.

Aclara que cantó tema 'Dile' porque es parte de su repertorio

Sobre el desplante que le hizo a Pamela, al no entregarle unas flores, manifestó: "No lo permití, si lo hacían solo conmigo me quedaba, pero al darme cuenta de lo que estaba pasando, agradecí y me retiré. No me voy a prestar a nada".

Daniela Cillóniz habla de Vargas y Tilsa



La periodista Daniela Cillóniz es la invitada de esta semana del 'Café con la Chévez', donde revela la comentada relación entre Juan 'Loco' Vargas y Tilsa Lozano, pues fue testigo muy cercana.

También revela que el exjugador de la Fiorentina intentó algo con la modelo Vania Bludau, pero no pudo.

La entrevista, que se estrena mañana miércoles a las 10 a.m. en Facebook y a las 6 de la tarde en YouTube, tiene mucho material de su paso por la televisión y de los personajes que conoció y tuvo relación, como el intérprete Jean Paul Strauss.

Mañana en 'Café con la Chévez'

Tomás canta a su papá Pedrito

Compuso tema 'Presente' con su hermano Salvador

Tomás Suárez Vértiz recuerda a su padre con el tema 'Presente', que estrenará el día del cumpleaños del rockero.

"Le dije a mi hermano Salvador vamos a componer una canción para mi papá. Tengo muy presente en espíritu a mi papá en todo momento. Es como si no se hubiera ido y estoy muy feliz de poder sentir su presencia en el momento de cantar", comentó Tomás.

El estreno de 'Presente' será en el concierto que ofrecerá el 13 de febrero en la sala Pedro de Osma.

'URRACA' reapareció anoche y dijo que su público merece lo mejor, pese a los LÍOS INTERNOS

Magaly decepcionada de su canal

Magaly Medina regresó recargada a la conducción de su programa 'Magaly TeVe: la firme' y señaló que los 'urracos' que hicieron llorar a Gabriela Serpa ya fueron amonestados y que el tema relacionado con Andrea Llosa lo resolverá de manera interna con su canal.

Magaly, ¿esta temporada la sientes más retadora?

El público merece toda mi dedicación y entrega, pero anímicamente muy decepcionada de mi canal.

¿El tema con Andrea Llosa se solucionó?

No voy a comentar más sobre estos temas, que los discutiré a la interna con el canal.

Magaly, el tema de tus 'urracos', ¿siguen en el equipo por todo lo que pasó con Gabriela Serpa?

Ellos siguen en el equipo, ya tuvieron su reprimenda. Además, ese comportamiento no lo tuvieron en el programa, fue en sus redes sociales, en su programa y es error de ellos y lo que llamó mi atención es que incluso gente de mi canal levantó su voz para criticarlos, y claro, está mal, pero no escuché esas voces de reclamo por el presentador de noticias de la mañana (Julio Fernández), no he visto a una Andrea Llosa o Pamela Vértiz pronunciarse indignadas. Ellos (los reporteros) fueron unos malcriados que como otros machos de este país se expresan así, pero en el caso de Fernández, nada, no hablaron, es terrible esa doble moral. (Carla Chévez)

Cuadró a 'urracos' que hicieron llorar a GABRIELA SERPA y critica que Andrea y Pamela no hayan censurado a Julio Fernández



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... TULA RODRÍGUEZ está disfrutando del verano y se pasó el fin de semana en la playa del sur. Buena... FLAVIA LAOS reveló que la romántica sorpresa que supuestamente AUSTIN PALAO le hizo en Tailandia por su cumpleaños fue organizada por ella y el hermano de SAID no movió ni un solo dedo. Asuuu... REBECA ESCRIBENS se declaró fan número uno de Luchita, la mamá de MARÍA PÍA COPELLO, pues dijo que le encanta su ángel. Manya... MARIO HART dijo que no es un hombre 'pisado' sino 'obediente' y que pedirá permiso a su esposa KORINA RIVADENEIRA para ir a la despedida de soltero de SAID PALAO. Ajá... PACO BAZÁN contó, en el programa de YouTube 'Bajas porque bajas', que está en una etapa hermosa "donde hoy su vida tiene color y música". Te hablan, SUSANA ALVARADO... LESLIE SHAW, con chela en mano, se divirtió el fin de semana al lado de su novio EL PREFE en un centro de esparcimiento del cono norte y no dejó de hacerse selfis con los fans que le cantaban 'Hay niveles'. Buena... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme un buen apachurre... Suuuuaaaveee.

RELAX



Giovanna palteada por el Chino

Giovanna Valcárcel debutó anoche en la conducción de '8 locos' y confesó que cuando vio a Aldo Miyashiro en el ataúd al grabar la promoción de su programa le dio un poco de nervios.

"De verdad debo confesar que me dio nervios, pero el Chino es actor, canchero, relajado, así que lo hizo tranquilo", detalló.

Regresaste a la TV, ¿es un reto esta propuesta?

Sí, y lo que buscamos es divertir al público.

Estarás en la noche y muy temprano en la radio...

Voy a dormir con un ojo abierto y el otro cerrado, ja, ja, ja. Hay que darle duro mientras haya chamba. (C. Chévez)

Al verlo salir de ataúd cuando grabaron promoción

Greissy: Viví un momento mágico cuando Randol me pidió matrimonio

Greissy Ortega dijo que está viviendo un sueño y que fue un momento mágico cuando Randol Pastor le pidió matrimonio.

"Te juro que fue un momento mágico, porque la idea es que sea una sorpresa y verlo hacer todo sin que sepa fue muy bonito y, claro, si fue con ayuda de todos (familia de Randol), salió lindo", dijo Greissy.

Se te veía emocionada y sorprendida.

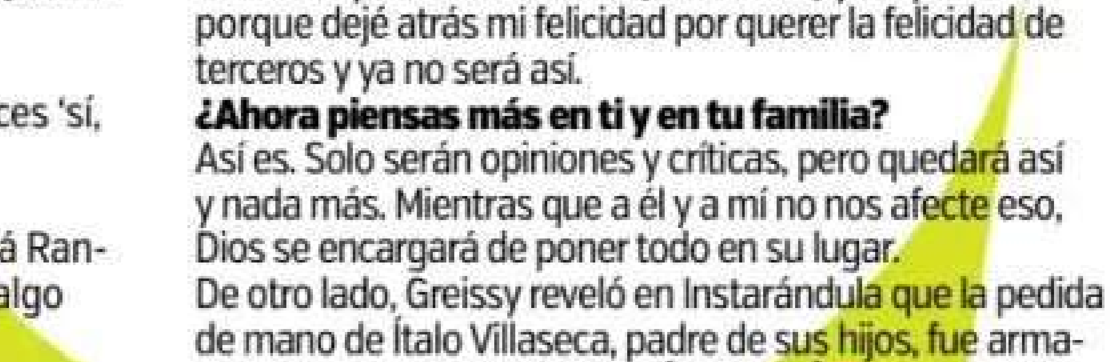
Fue una total sorpresa y, como dije, le diría mil veces 'sí, acepto' porque lo amo.

¿Qué te han dicho tus hijos?

Mis hijos viéndome feliz son felices y más si está Randol porque para ellos es el mejor. Nunca haría algo que a mis hijos los lastime.

Ya han salido los críticos a decir que cómo puedes comprometerte si solo tienen cinco meses de relación.

Desde que conocí a Randol me dejaron de importar los haters (odiadores) y el qué dirán porque dejé atrás mi felicidad por querer la felicidad de terceros y ya no será así.



¿Ahora piensas más en ti y en tu familia?

Así es. Solo serán opiniones y críticas, pero quedará así y nada más. Mientras que a él y a mí no nos afecte eso, Dios se encargará de poner todo en su lugar.

De otro lado, Greissy reveló en Instarándula que la pedida de mano de Ítalo Villaseca, padre de sus hijos, fue armada por un canal de televisión. (M. Casas)

Dice que no le importan las críticas de quienes opinan que es muy rápido con solo cinco meses de relación

Se nos casan ♥

Felicitaciones sean felices siempre ♥

Pimentel la rompe con 'Tomo para olvidar'



Ernesto Pimentel contó que está muy contento por haber sido nominado a los premios Cape Música por su tema 'Tomo para olvidar', que tiene más de 45 millones de reproducciones. Añadió que está listo para grabar una nueva canción.

"Me sentí contento al saber que estuve nominado, este año no gané el premio, pero para el próximo voy a ponerle más ganas para obtener el trofeo. Yo estoy agradecido y contento con el público porque los temas que lancé han superado los cuarenta millones de visualizaciones", dijo.

Y arrancaste nueva temporada con 'El reventonazo...'.

Grabé algunas cosas y esta semana iniciamos nueva temporada con muchas sorpresas. (C. Chévez)

Canción tiene más de 45 millones de reproducciones

Pamela: Cueva me llegó al corazón

Pamela Franco señaló que no opinará por la bronca entre Pamela López y la mamá de Christian Cueva.

"No voy a opinar. Yo no tengo nada que ver. Ahí hay dos personas involucradas y por una situación de respeto prefiero callarme", indicó Pamela, añadiendo que es fan de la voz de Christian Cueva.

"A mí me encanta. Esa es una de las cosas que me enamoró de él. Me gusta porque pocas personas viven, sienten la música como él, por eso a la gente le gusta porque interpreta muy bien. Hay cantantes que cantan por cantar y no llegan y él llega, de verdad, y me llegó al corazón, ja, ja, ja", dijo en 'Más espectáculos'.

Dice que le gusta cómo canta 'Aladino'

Leslie vuelve a 'La casa de la comedia'



Leslie Moscoso decidió retrasar su retiro de la comicidad, luego que 'La casa de la comedia' le ofreciera una buena propuesta económica.

"Han visto que el público comentaba en redes que no me dejen ir, hemos conversado y llegamos a un acuerdo. Me quedo este 2025, estoy muy agradecida con el cariño del público y con Ponce Producciones.

Mi reto este año será organizarme y continuar haciendo lo que me gusta, la comicidad, pero sin dejar de lado mi carrera de Derecho y el titularme", dijo. (J. Lino)

Cuenta que le hicieron una buena propuesta económica

familia padres e hijos

Momentos

Convierte los almuerzos, quehaceres de la casa y las tareas en momentos para compartir, divertirse y enseñar valores a tus hijos.



Juegos

Los juegos no estructurados (bloques de madera, piedras, cajitas) estimulan la creatividad y promueven habilidades como esperar turnos y respetar límites.



Tiempo en pareja

Es normal que busques un tiempo para ti y tu pareja. Deja a los niños al cuidado de un familiar de confianza (como la abuelita) y dense un respiro.



SI RECIBE HALAGOS SIN FUNDAMENTO, PODRÍA NO APRENDER A MANEJAR LA FRUSTRACIÓN, ADVIERTE EL EXPERTO

VALORA EL ESFUERZO, NO SOLO EL RESULTADO

LA IMPORTANCIA DE ELOGIAR A LOS HIJOS

POR: MARITZA LLANOS

Elogiar a los hijos es clave para su desarrollo emocional y autoestima. Los niños que reciben reconocimiento por sus logros tienden a sentirse seguros y motivados. Sin embargo, cuando los halagos son excesivos o poco realistas, pueden generar frustración, dependencia de la aprobación externa o una visión distorsionada de sus capacidades.

"El refuerzo positivo ayuda a los niños a reconocer sus logros y a desarrollar confianza en sí mismos, pero si los elogios son exagerados o constantes, pueden perder su valor y volverse contraproducentes", explica el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

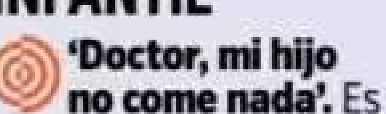
CÓMO HACER

1. **SÉ ESPECÍFICO.** En lugar de un 'eres increíble', es mejor decir 'me gustó cómo resolviste ese problema de matemáticas'. Así, el niño entiende que hizo bien.
2. **VALORA EL ESFUERZO**, no solo el resultado. Reconocer el empeño ayuda a que los niños no dependan solo de los logros para sentirse valiosos.
3. **EVITA ELOGIOS EXAGERADOS.** Decir 'eres el mejor del mundo' puede generar una expectativa irreal y dificultar que los niños manejen la crítica o el fracaso.
4. **FOMENTA LA AUTOVALORACIÓN.** Preguntar '¿cómo te sientes con lo que hiciste?' los ayuda a reflexionar sobre su desempeño en lugar de depender solo de la aprobación externa.
5. **SÉ AUTÉNTICO.** Los niños perciben cuando los elogios no son genuinos. Es mejor reconocer sus avances de forma honesta.

SABÍAS QUE...

Un reconocimiento bien dirigido puede convertirse en una herramienta valiosa para el desarrollo emocional de los niños.

NIÑOS SANOS Y FELICES



Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

INAPETENCIA INFANTIL

'Doctor, mi hijo no come nada'. Es frecuente recibir esta consulta de los padres. Los pediatras inmediatamente confirmamos peso y talla del menor.

Si los valores están dentro de la curva normal de crecimiento y, además, es un niño que no se enferma frecuentemente, no hay de qué preocuparse. El problema se da cuando el crecimiento no es adecuado para su edad.

Muy importante es la nutrición perinatal (2 meses antes del nacimiento y tercer mes de vida).

El no tener un peso y talla adecuados nos generará un niño de características especiales, posiblemente inapetente.

Por otro lado, hay estudios que indican que la ingesta excesiva de proteínas, superior a lo recomendado, en niños de 1 a 3 años, aumentaría el riesgo de obesidad.

¿Qué recomendamos ante un niño inapetente? Primero tener paciencia, ofrecerle alimentos más calóricos, comer con los familiares, aumentar las frecuencias y fraccionar la comida durante el día.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Paletas de sandía



INGREDIENTES

- 2 tazas de sandía, pelada y picada
- 60 gr de jarabe de granadina rojo
- 4 cdas. de zumo de limón
- 1/2 taza de leche condensada
- 28 gr de colapez en polvo
- 1/4 taza de agua

PREPARACIÓN

Hidratar el colapez en un recipiente pequeño con 1/4 de taza de agua.

Antes de integrarlo con los demás ingredientes calentar 10 segundos en el microondas o en baño María hasta que tenga consistencia líquida y temperatura tibia.

Reservar.

Luego licuar bien la sandía, jugo de limón, leche condensada, granadina y el colapez hidratado.

Colocar la mezcla en moldes de paletas y llevar al congelador por cuatro horas o de un día para otro. Desmoldar y ia disfrutar!

trome ESCOLAR

SIMBOLIZA LA ALEGRÍA, EL FESTEJO Y LA SÁTIRA

Este curioso y pintoresco personaje es emblemático en la fiesta cajamarquina



¿Quién es el Ño Carnavalón?

Una de las más emblemáticas festividades de nuestro país durante el verano es el carnaval cajamarquino, que tiene como protagonista principal al Ño Carnavalón, que simboliza la alegría, el festejo y la sátira de esta celebración, que cada año reúne a miles de personas en un ambiente de música, danza y color.

Este viejito bonachón, también conocido como rey Momo, es representado con un muñeco de gran tamaño, con rasgos exagerados y vestimenta colorida (puede variar dependiendo de la provincia). Durante el carnaval 'recorre' la ciudad y su papel es contagiar el espíritu festivo y burlón de la celebración, reflejando la picardía, tradición y el humor del pueblo cajamarquino.

El Ño Carnavalón fue creado por la necesidad de creer en una deidad benévola, capaz de motivar gratos momentos y que nos permita disfrutar de la vida y compartir con los amigos.

DESPEDIDA

Uno de los momentos más esperados es su 'muerte'. En una ceremonia simbólica se lee su testamento, un documento en el que deja 'herencias' en tono bromista a personajes públicos, autoridades o instituciones.

Después viene el 'entierro' y muchas personas acompañan el cajón vestidas de luto hasta el barrio de Santa Apolonia, lugar donde es quemado. Este acto culmina con un baile general lleno de júbilo y así se despide hasta el próximo año en la celebración más efusiva y pintoresca del calendario peruano.



LA YAPA

Este 2025, los carnavales de Cajamarca se realizarán desde el sábado 1 hasta el miércoles 5 de marzo. Durante estos días, miles de turistas nacionales e internacionales podrán recargarse de buenas vibras con los pasacalles, coplas cajamarquinas (cánticos alegres) y desfiles coloridos.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el cocodrilo no puede sacar la lengua? Se debe a que su lengua está sujeta al techo de su boca a través de una fina membrana. Esto le permite mantener la garganta cerrada y proteger sus vías respiratorias cuando está debajo del agua. Además, mientras mastica a su presa no querría morder su lengua de forma accidental.



CÓMO SE ESCRIBE

Deportación

La deportación se vincula al destierro, ya que implica expulsar al individuo de un cierto territorio. Por lo general, se trata de una medida de tipo político cuyo objetivo es sacar de un país o de una región a aquellos que incumplen con determinadas normas o principios.

LA CASA DEL OIDOR



En las pintorescas calles del Centro Histórico de Lima, exactamente en el cruce de los jirones Carabaya y Junín, se encuentra la icónica Casa del Oidor. Este recinto recibió su nombre debido a que era el sitio en el cual los jueces designados por el rey escuchaban las quejas y peticiones del pueblo para garantizar la administración de justicia.

curiosidades: EL UNICORNIO EN LA HISTORIA DE ESCOCIA

Los unicornios han estado vinculados a Escocia durante siglos. En la mitología celta, era símbolo de pureza e inocencia, pero también de masculinidad y poder. Las historias de dominación y caballerosidad asociadas al unicornio pueden ser la razón por la que se eligió como animal nacional de este país. El unicornio fue utilizado por primera vez en el escudo real escocés por Guillermo I en el siglo XII. En el siglo XV, bajo el reinado de Jacobo III, apareció incluso en monedas de oro. Cuando Escocia e Inglaterra se unificaron bajo el reinado de Jacobo VI de Escocia en 1603, las armas reales escocesas tenían dos unicornios que sostenían un escudo.



FÓSFORO
PERIODO DE TIEMPO
UNIDAD MONETARIA
RASPARÁ
ADORNE, DECORE
LECHO
EDAD (INGLÉS)
SATÉLITE DE LA TIERRA
DECRETO SUPREMO
CONFORMES A LA MORAL
EXCÉNTRICA
ALGA FILAMENTOSA
APÓCOPE DE NOSOTROS
MANADA DE CERDOS
TERCETO
OBSEQUIEN
FALACIAS
... DE QUEIROZ
HIJA DE URANO
CAJA O COFRE PARA GUARDAR DINERO U OBJETOS
INSTRUMENTO MUSICAL DE FIGURA TRIANGULAR
TAOÍSMO
COMPUSO "GRANADA"
LETRA GRIEGA
MUJER DISTINGUIDA
INSTRUM. MUSICAL
CAPITAL OTTAWA
ROSTRO, FAZ
CUNA DE SAN FRANCISCO
METRO
ATREVERSE
LAS DÉBILES
EL (ITALIANO)
GRAN MASA DE AGUA, NORMALMENTE DULCE
AFÉRESIS DE LA PALABRA AHORA
ÓXIDO DE CALCIO
TENER POR CIERTO
POR POCO
SALTO DE CAMA
ARROPAR
DE GRAN ESTATURA
CLORURO DE SODIO
BATALLA PERÚ-CHILE
OCÉANO, PIÉLAGO
ALTAR
GANSO, AVE
NOTA MUSICAL
CANSADO
RABINO
HERMOSO
DIGNATARIO MUSULMÁN
BETA
50-100 (ROM.)
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
PARTIDO POLÍTICO PALESTINO
PREFIJO TUMOR
PECADO CAPITAL
ASES
MONTE ... LUGAR SAGRADO
... FLEMING "JAMES BOND"
DIOSA DE LA FATALIDAD
ABUELA DE JESÚS
SEGURO INTEGRAL DE SALUD
GNV, GLP
RELACIÓN ESCRITA
CAPITAL DE ARMENIA
EL PRIMER BEBEDOR DE LA HISTORIA
IGUALDAD DE NIVEL

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Encontrarás una salida para ese problema que te tenía preocupado. No hagas caso a malos comentarios.


20.4 | 20.5

TAURO. Tu esfuerzo será recompensado y eso te hará sentir bien. No te estreses con temas financieros. Todo se solucionará.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Piensa en positivo y las cosas saldrán bien en este martes. Una buena noticia te pondrá de buen humor.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Una invitación te dará la oportunidad de conversar con una persona que te ayudará mucho. Escucha con atención.


23.7 | 20.8

LEO. No pierdas la calma ante las palabras que buscan dejarte mal. Tú sabes lo que vales, lo bueno está por llegar.


23.8 | 22.9

VIRGO. Evita las discusiones y dedícate a trabajar con mente positiva. La suerte está de tu lado en ese proyecto.


23.9 | 22.10

LIBRA. Haz lo que dice tu corazón, es la mejor receta para sentirte bien. Cuida tu alimentación y ejercítate.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Con la salud no se juega, necesitas tomarte un descanso, hacer una pausa. Esa persona busca comunicarse contigo.


22.11 | 21.12

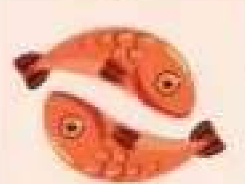
SAGITARIO. Deberás esmerarte al máximo para lograr tus metas, pero vas por buen camino. Cuídate de los cambios de clima.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. La vida está llena de tropiezos y dificultades que nos enseñan a mejorar cada día. Ese amigo te necesita.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Pon en orden tus ideas y dale real valor a lo que tienes a tu lado. Conseguirás eso que tanto deseas. Todo saldrá bien.


19.2 | 20.3

PISCIS. No reniegues mucho y toma las cosas como vengan. Tiempo para renovarte en el campo profesional. Tú puedes.

PURAS letras

FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DE LA CANDELARIA (1)



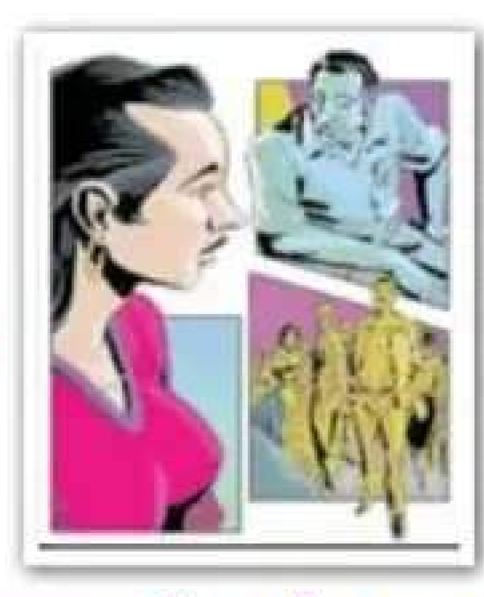
F	D	D	A	Z	L	D	O	I	R	A	N	E	C	S	E	L	E	N	O	S
A	U	Y	T	D	F	A	F	A	Z	D	D	P	A	Z	A	V	F	F	E	C
Z	R	Z	S	R	I	A	S	A	V	E	E	D	U	G	C	U	A	T	Z	O
V	A	F	A	U	A	C	L	O	C	D	A	A	O	N	S	O	N	D	A	N
F	N	V	D	A	V	L	S	A	R	V	S	T	M	I	O	E	N	V	Z	S
A	T	A	D	A	E	E	D	A	A	I	I	E	O	E	D	E	D	A	N	I
S	E	D	L	R	S	A	N	C	D	T	L	N	R	N	R	D	S	O	D	D
E	F	A	O	A	A	A	I	E	I	I	D	L	E	B	R	I	C	A	V	E
R	E	P	Z	Ñ	V	R	D	C	R	E	R	R	A	E	M	L	C	F	A	R
G	B	D	O	V	O	I	A	A	T	A	P	O	D	S	A	U	U	A	Z	A
E	R	V	Z	L	Z	C	R	R	G	R	C	N	L	I	D	R	T	V	Z	D
L	E	F	C	F	A	A	A	G	O	I	E	I	N	O	E	E	D	S	A	A
A	R	L	V	Z	A	D	F	S	E	R	A	O	O	P	C	A	L	A	O	D
Y	O	F	D	D	I	A	A	Z	P	N	L	R	L	N	V	S	V	Z	A	C
F	S	P	V	C	D	N	A	O	A	O	A	E	R	D	A	Z	A	F	A	Z
E	I	Z	I	L	U	F	S	D	C	D	D	V	Z	A	F	A	Z	M	V	Z
S	A	O	O	S	A	T	S	E	I	F	S	A	L	E	D	A	N	U	E	D
F	N	C	E	L	A	C	A	P	I	T	A	L	C	O	N	S	E	D	E	A

- Durante febrero
- de cada año,
- las orillas del
- Lago Titicaca
- son el escenario
- de una de las fiestas
- más coloridas
- y alegres
- del Perú.
- Es una sorprendente
- fusión de tradición
- colonial con
- arraigadas
- costumbres
- y su veneración
- a la Virgen.
- Por ella,
- Puno es
- considerada
- la capital
- folclórica
- de América...

TE AMO

ME SIENTO SOLO EN MI CASA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ISAAC (47).- Hola, doctora Carmen, llevo muchos años buscando a mi 'media naranja' y sigo sin encontrarla. Quizá es porque soy tímido y no me gustan las fiestas. La verdad es que estoy cansado de llegar a casa y sentirme solo, mientras que mis amigos disfrutan con sus parejas. Mis intenciones son serias, quisiera primero ser amigos y luego hacerla mi esposa y envejecer a su lado. Le confieso que poco a poco estoy perdiendo las esperanzas de encontrar un amor sincero y leal. Las señoritas que quieran conocerme pueden llamarme al: **917-615-681.** Estaré muy atento.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me parece muy bien que me hayas escrito. Te aconsejo que mantengas la calma ya que muy pronto conocerás a la dama de tus sueños. Recuerda que a las mujeres nos gustan los caballeros sinceros, decididos, trabajadores y leales. Confía en tus cualidades. **Suerte.**

TROME sudoku 292



				5				
			2	4	9	6	7	5
						8	4	
2		3		9	4	7		
		4	5	3	7	9		
7						5		
3		1			5	4	2	7
	2		4			3		
4			6				5	

TROME SERIES

DISNEY+

PERCY JACKSON Y LOS DIOSES DEL OLIMPO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Narra la historia de Percy, un adolescente que vive su vida normal en Nueva York hasta descubrir que su padre es Poseidón, el dios del mar, por lo que es un semidiós. Ahora tendrá que enfrentarse a varias aventuras mitológicas junto a sus dos amigos Grover, un sátiro, y Annabeth, hija de Atenea, diosa de la sabiduría.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!







DANIELA CILLÓNIZ HABLA DEL 'LOCO' Y TILSA

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

TRUMP Y LOS CARTELES DE LA DROGA MEXICANOS



Este ***Búho*** comprueba que, desde que regresó a la **Casa Blanca**, el presidente **Donald Trump** viene liderando una diplomacia agresiva en su lucha contra los carteles y las pandillas, a las que declaró **'organizaciones terroristas'**. Pero el sábado **'agarró carne'** al asegurar que el gobierno mexicano tiene una **'alianza intolerable' con los carteles del narcotráfico**. De inmediato recordé la cuarta temporada de la excelente serie **'Narcos'**, esta vez llamada **'Narcos: México'**. La serie nos muestra el inicio de la historia, de cómo a principios de los ochenta se conformó el **primer cartel de la droga en México, el de Guadalajara,** cuyo organizador, cerebro, 'jefe de jefes' o 'El padrino' no fue otro que el tristemente célebre narcotraficante **Miguel Ángel Félix Gallardo,** interpretado en la serie por el actor **Diego Luna**. Desde el arranque asistimos al rapto de un hombre a manos de efectivos policiales, en pleno sol de Guadalajara. El secuestrado era nada menos que el agente de la **DEA Enrique 'Kiki' Camarena (Michael Peña)**. Luego, en los flashbacks retrocedemos en el tiempo a Sinaloa, donde abundan enormes sembríos de marihuana y un puñado de traficantes pasa la droga a Estados Unidos. El negocio florece a vista y paciencia de las autoridades regionales bien pagadas por los 'nachos'. Hasta el mismísimo gobernador de Sinaloa, **Leopoldo Sánchez Celis,** fue protector de Miguel Ángel Félix, pues este último estuvo en el cuerpo policial y durante tres años, entre **1965 y 1968**, integró su cuerpo de seguridad personal. En la serie se ve cuando Félix ya estaba decidido a unificar a todos los traficantes de marihuana del norte de México en una sola organización bajo su liderazgo. Si bien a inicios de los ochenta las toneladas de marihuana introducidas de México a Estados Unidos eran una piedra en el zapato para las autoridades, la administración de **Ronald Reagan** estaba más preocupada por el **envío de cocaína desde Colombia, vía Bahamas,** por los **carteles de Medellín, de Pablo Escobar, y Cali, de los hermanos Rodríguez Orejuela.** Félix aprovecha para aunar en un solo cartel a los líderes de las organizaciones criminales de **Juárez, Sinaloa, Mazatlán y Baja California,** a pesar de que entre ellos libraban sangrientas guerras por el control del tráfico, y los juntó con el corrupto jefe de la **Dirección Federal de Seguridad**, que terminó convirtiéndose en el brazo armado del cartel.

La historia se presenta como las dos caras de una misma moneda. Una era Camarena, abnegado efectivo norteamericano que junto con su jefe y compañeros libra una desigual batalla contra el narcotráfico mexicano, pues descubren que no solo las autoridades locales ignoran sus informes, sino que **'blindan' a los narcos** y sus propios jefes en **Washington** no les hacen caso. Cuando Camarena se infiltra en la más grande plantación de marihuana del continente y tras el informe se procede a la intervención del ejército para quemarla, en la famosa **'Operación Rancho Búfalo'**, Félix y el capo de la marihuana del cartel, **Rafael Caro Quintero,** ordenaron el secuestro y muerte de Camarena. Mientras tanto, 'El padrino' no estaba enterado de que el trabajo de la **DEA,** y sobre todo de Kiki, había dado sus frutos, pues lo identificaron como el 'jefe de jefes' y habían intervenido sus teléfonos, pero este sigue expandiéndose y decide aliarse con los carteles de Colombia para exportar cocaína colombiana a Estados Unidos desde México. Esta decisión resquebraja su organización y lo vuelve más vulnerable. La serie es trepidante. Perfectamente detallados están los personajes, como el demonio de buenos modales Miguel Ángel Félix Gallardo, entrampado en su inteligencia, visión de negocios y la agresividad criminal de sus socios **Don Neto y 'El Rafa' Caro,** también acosado por la ambición de sus secuaces de uniforme y corbata, y presionado por su esposa, quien piensa que su marido se convirtió en otra persona. Y por el otro lado tenemos a Kiki Camarena, el policía de origen mexicano que adora a su esposa y su familia, pero más puede el deber de combatir a los narcotraficantes, aun a riesgo de perder su propia vida. El narco se saldrá con la suya, porque como Félix, el gato de los cómics, parece tener siete vidas, mientras Kiki morirá, pero su fallecimiento no será en vano. **A partir de ahí, Estados Unidos decidió repotenciar a la DEA y le declaró la guerra en serio al narco.** Y estoy seguro de que Trump enfilará sus baterías con **'mano de hierro'** contra los carteles mexicanos que ahora ingresan el muy adictivo fentanilo que tiene como zombis a los gringos. Apago el televisor.*